

WWW.COMTATRUFFE.COM  
@JULIETTE\_COM\_TA\_TRUFFE



## DES ENRICHISSEMENTS *pour ton宠物*



# POURQUOI AJOUTER DES ENRICHISSEMENTS AU QUOTIDIEN ?



L'enrichissement est l'ensemble des activités, objets, environnements et interactions destinés à **stimuler l'animal mentalement, émotionnellement et physiquement**.

C'est un moyen d'**améliorer son bien-être** en répondant à ses besoins naturels (explorer, chercher, jouer, mastiquer, sentir, communiquer, bouger, apprendre...).

## Pourquoi c'est très important dans la vie de ton loulou ?

- ✓ réduire l'anxiété et canaliser l'énergie
- ✓ le dépenser mentalement et diminuer les frustrations
- ✓ augmenter sa confiance en lui et son gardien
- ✓ prévenir les troubles du comportement
- ✓ compenser la vie en intérieur, box ou en prairie pauvre
- ✓ améliorer le calme et la concentration = meilleur apprentissage

## INTRODUCTION

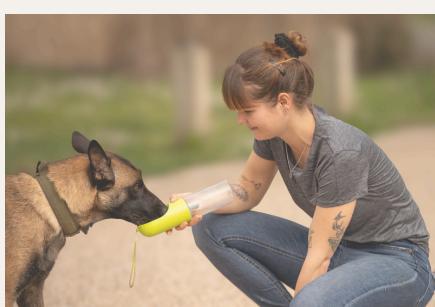
# Hello, moi c'est Juliette, comportementaliste canin et communicante animalière.

Depuis toujours, je suis une grande passionnée des animaux, j'ai été entourée de chiens, de chats et de chevaux. Il a toujours été évident pour moi que je travaillerais avec eux.

J'ai commencé des études vétérinaires mais je me suis rendus compte que ce qui me passionne le plus c'est le lien qu'on tisse avec un animal quand on prend soin de lui. J'ai donc été soigneuse animalière pendant 3 ans en ferme pédagogique.

En 2021, j'ai pu réaliser mon rêve : adopter un chien dans un refuge. J'ai rencontré Rasta, une louloute d'un an avec qui je partage toute ma vie. C'est de cette relation qu'est née mon envie de me former au comportementalisme canin.

Toutes les deux, on a traversé 2 années très difficiles, j'ai mis plusieurs années à avoir un diagnostic : Rasta a un trouble HSHA et j'ai dû beaucoup apprendre pour l'aider à s'apaiser.



Aujourd'hui, notre vie est bien plus paisible et c'est la raison pour laquelle j'aime accompagner des gardiens et leurs poilus en leur donnant les clés pour retrouver une relation sereine.

Pour encore mieux les comprendre je me suis formée à la communication animale. C'est un autre moyen de pouvoir leur apporter tout ce dont ils ont besoin au quotidien.

*Juliette Thomas*

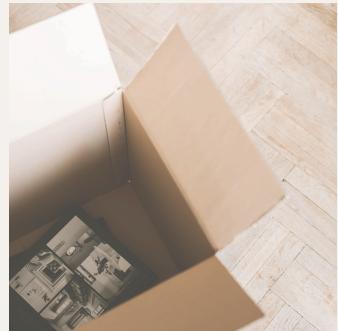
# POUR TON CHIEN

WWW.COMTATRUFFE.COM

@JULIETTE\_COM\_TA\_TRUFFE

## Boîte de fouille

Remplis un carton de chiffons, papiers froissés, bouts de bois, vieux journaux et ajoute des friandises dedans. Puis laisse-le fouiller !

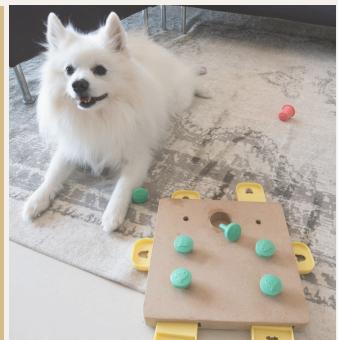


## Kong / tapis de léchage

Mets-y du fromage, des croquettes humides, de la pâtée et/ou du beurre de cacahuète. Pour les plus rapides : met-le au congélateur pour l'occuper plus longtemps !

## Jeux de réflexion

Prends 2 gobelets et cache une friandise sous un des deux, demande à ton chien de chercher en les tenant. Tu peux aussi acheter des jeux de réflexion (type Trixie : commence par du niveau 1).



## Jeu de recherche / flair

Dans la maison ou à l'extérieur, cache des friandises (au sol et en hauteur sur des bancs, jeux pour enfants, écorces) : commence la première fois en lui montrant où tu la caches et dis "cherche" !

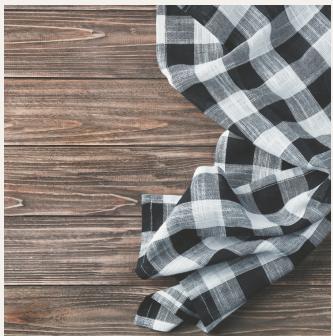
# POUR TON CHIEN

WWW.COMTATRUFFE.COM

@JULIETTE\_COM\_TA\_TRUFFE

## Boîte à oeufs surprise

Mettre quelques friandises dans une boîte à œufs vide, fermer, laisser le chien réfléchir pour l'ouvrir. Si c'est trop facile pour lui, tu peux l'entourer avec une ficelle.



## Tapis de fouille maison

Tu peux enrouler un vieux torchon sur lui-même et faire un noeud ou froisser un plaid avec des croquettes cachées dedans.



## Tapis de fouille extérieur

Trouve une zone d'herbe (plus ou moins haute et grande selon le niveau de ton chien) et éparpille des friandises dedans ! Cette astuce est aussi valable pour le repas si tu as un jardin !



## Bouteille plastique trouée

Tu peux faire ton propre pipolino (que tu trouves en animalerie) en faisant 3-4 trous dans une bouteille vide, mets-y des croquettes et laisse ton chien la rouler.

# POUR TON CHIEN

WWW.COMTATRUFFE.COM

@JULIETTE\_COM\_TA\_TRUFFE

## Mastication naturelle

C'est un besoin essentiel du chien : bien-être et apaisement par la libération d'hormones, santé bucco-dentaire (ça évite les détartrages). Super décharge émotionnelle à donner quotidiennement !



## Nouvelles odeurs

C'est son sens le plus développé : tu as 5 millions de récepteurs olfactifs contre 220 millions pour lui (40 fois plus). Ajoute régulièrement des lieux de balade = nouvelles odeurs = chien zen et fatigué !

## Varier les jouets

Laisse-lui seulement 3 jouets à disposition et change-les tous les 4-3 jours pour créer de la nouveauté ! Choisis des jouets différents, par exemple : une corde, un doudou et un jouet à mastiquer.



## Les copains !

Le chien est un animal gréginaire : il a besoin d'avoir des relations congénères. Pas forcément tous les jours selon son degré de sociabilité mais n'oublie pas de lui proposer régulièrement !



Tu peux proposer **un enrichissement chaque jour** à ton chien, tu verras que ça va la fatiguer, l'apaiser et renforcer votre relation !

Certains peuvent être fait seul dans son coin et d'autres sont plus interactifs et améliorent ta relation avec lui (notamment les jeux de réflexion ou de recherche). Tu peux varier pour qu'il ne se lasse pas !

Pour ne pas lui donner trop de friandises, tu peux garder une partie de sa ration journalière pour faire les enrichissements.

Attention, ce n'est qu'un bonus : ça ne remplace pas les balades quotidiennes qui sont nécessaires à son bien-être physique et mental.

# POUR TON CHAT

WWW.COMTATRUFFE.COM

@JULIETTE\_COM\_TA\_TRUFFE

## Boîte à oeufs surprise

Mettre quelques friandises dans une boîte à œufs vide, fermer, laisser le chat réfléchir pour l'ouvrir. Si c'est trop facile pour lui, tu peux l'entourer avec une ficelle.



## Tapis de fouille maison

Tu peux enrouler un vieux torchon sur lui-même et faire un noeud ou froisser un plaid avec des friandises cachées dedans.

## Les rouleaux

Mets une dizaine de rouleaux de papier toilette dans une boîte à chaussures : disperse des friandises dedans !

Tu peux aussi prendre un rouleau, mettre des friandises et plier les côtés.



## Bouteille plastique trouée

Tu peux faire ton propre pipolino (que tu trouves en animalerie) en faisant 3-4 trous dans une bouteille vide, mets-y des croquettes et laisse ton chat la rouler.

# POUR TON CHAT

WWW.COMTATRUFFE.COM

@JULIETTE\_COM\_TA\_TRUFFE

## Boîte de fouille

Remplis un carton de chiffons, papiers froissés, bouts de bois, vieux journaux et ajoute des friandises dedans. Puis laisse-le fouiller !



## Tapis de léchage

Mets-y du churu, des croquettes humides ou de la pâtée. Pour les plus rapides : place-le au congélateur pour l'occuper plus longtemps !

## Le poste de contrôle

Offre-lui un espace confortable devant une fenêtre pour qu'il puisse regarder les oiseaux et ce qui se passe dehors : c'est comme la télé pour toi ! En com animale, beaucoup de chat le demande.



## Jeu de recherche

Dans la maison, cache des friandises (au sol et en hauteur pour les plus expérimentés) et demande à ton chat de les chercher : commence en lui montrant où tu la caches et dis "cherche" !



Tu peux proposer **un enrichissement chaque jour** à ton chat. On sous-estime souvent son envie d'expérimenter de nouvelles choses : ne te décourage pas s'il ne comprend pas du premier coup, il faut lui apprendre l'intérêt de nouvelles activités (on pense aux petits flemmards) !

Certains peuvent être fait seul dans son coin et d'autres sont plus interactifs et améliorent ta relation avec lui (notamment les jeux de réflexion ou de recherche). Tu peux varier pour qu'il ne se lasse pas !

Pour ne pas lui donner trop de friandises, tu peux garder une partie de sa ration pour faire les enrichissements. Mais attention, les chats sont souvent un peu moins gourmands que les chiens, commence peut-être avec des friandises pour que ce soit plus intéressant !

# POUR TON CHEVAL

WWW.COMTATRUFFE.COM

@JULIETTE\_COM\_TA\_TRUFFE

## Fruits flottants

Rempli un seau d'eau et mets des petites pommes qui flottent dedans, ton cheval doit les attraper : ça peut aussi le faire boire en période chaude !

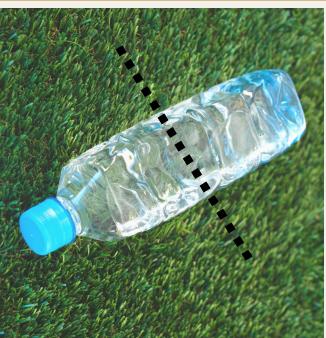


## Ballon surprise

Tu peux entourer de ficelles une balle de foot que tu suspends dans un abri ou dans son box. Puis, tu le garnis de friandises (carottes, bout de pomme ou autres).

## Tapis de fouille géant

Trouve une zone d'herbe (plus ou moins haute et grande) et éparsille des friandises dedans ! Tu peux aussi lui en jeter dans son paddock ou dans un coin propre de son box.



## Bouteille tournante

Retire le bouchon d'une bouteille, passe une ficelle dedans et tend la entre deux poteaux / barrières, il faudra qu'il tourne la bouteille pour récupérer les friandises.

# POUR TON CHEVAL

WWW.COMTATRUFFE.COM

@JULIETTE\_COM\_TA\_TRUFFE

## Test gustatif

Propose de nouvelles friandises, fruits et légumes à ton cheval : poire, mangue, banane, fruits rouges, compote (sans sucre ajouté), fenouil, artichaut, endive, courgette...



## Branches d'arbre

Récolte des branches et donne-lui fraîches ou séchées (récoltées en amont pour l'hiver) : pommier, noisetier, saule, frêne, tilleul, bambou, peuplier... Le cheval ne mange pas que de l'herbe !

## Les grattoirs

Tu peux visser des brosses (à balais) sur les abris, dans le boxe ou sur une barrière pour lui offrir un espace détente et de gratouilles !



## Filet garni

Tu peux garnir un filet de foin et cacher dedans des friandises, tu peux en acheter un ou le faire toi-même avec du fil bleu de botte de foin.



Tu peux proposer **un enrichissement chaque jour** à ton cheval; Ce n'est pas un luxe pour le cheval : c'est une nécessité fondamentale pour répondre à ses besoins naturels et son bien-être global.

Dans la nature, un cheval passe la majorité de son temps à marcher, brouter (16h par jour), explorer, interagir avec ses congénères et analyser son environnement. Lorsqu'il vit en box, en paddock restreint ou en prairie avec peu de stimulations, il peut facilement développer de la frustration, du stress, de l'ennui, voire des comportements indésirables ou des stéréotypies (tic à l'appui...).

Les enrichissements sont un super moyen de l'apaiser, le dépenser mentalement et lui offrir un petit moment de plaisir. Il te le rendra bien en étant plus disponible pour travailler ensemble ensuite !